

Curriculum Vitae

Jessica Paola Ilaria Sesti



📍 Via Sansovino, 28 - 20133 Milano, Italia

☎ +39 334 9800490

✉ JessicaSesti@hotmail.com

Sesso F | **Data di nascita** 05/12/1994 | **Nazionalità** Italiana

TITOLO DI STUDIO

Laurea-Iscrizione albo Psicologi sez.A

Esperienze Lavorative

Luglio 2024-Agosto 2024

-Tirocinio psicoterapia

Presso Centro di salute mentale-Crotone

Settembre 2023-Marzo 2024

-Tirocinio psicoterapia

Presso ASST Santi Paolo e Carlo-ambulatorio disturbi dell'alimentazione e della nutrizione

Febbraio 2023-in corso

-Psicologa/tutor dsa

Presso Centro Amalthea- Via Papiniano, 42, 20123 Milano (MI)

Da Gennaio 2023-in corso

-Psicologa

Presso Comunità Terapeutica "Crest Teseo"- Via Antonio Canova 12, 20145 Milano (MI)

- Colloqui psicologici con ospiti della struttura
- Sostegno psicologico ed organizzativo
- Riunione di équipe

Da Luglio 2022 ad Agosto 2022

-Psicologa

Presso R.S.A “La Ginestra Hospital” – Via Filangeri, Chiaravalle (CZ)

- Sostegno psicologico anziani
- Diagnosi
- Valutazione psicologica
- Relazioni psicologiche
- Somministrazione Test

Da Settembre 2021 ad Aprile 2022

– Baby Sitter

- Aiuto compiti
- Cura dell'igiene personale del bambino
- Assistenza e supporto per le varie attività sportive e ricreative

Da Marzo 2021 – a Settembre 2021

– Tirocinio Professionalizzante

presso Tribunale per i minorenni di Catanzaro, via Francesco Paglia 47, 88100, Catanzaro (CZ)

- Studio fascicoli
- Partecipazione a udienze civili e penali
- Riunioni di équipe

Da Settembre 2020 – a Marzo 2021

– Tirocinio Professionalizzante

presso Centro di Salute Mentale - ASP, via Nazioni Unite 16, 88900, Crotona (KR)

- Incontri di supervisione
- Osservazione di counseling
- Seminari di aggiornamento
- Approfondimento dell'utilizzo di test psico-diaagnostici
- Riunioni di équipe

Dal 2018 al 2019

– Baby Sitter

- Aiuto compiti
- Cura dell'igiene personale del bambino
- Assistenza e supporto per le varie attività sportive e ricreative

Istruzione e Formazione

Da gennaio 2023-in corso

Iscrizione alla Scuola di formazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale ASIPSE

Aprile 2023

Master conseguito in Psicologia scolastica

Presso l'Istituto Galton

Da Luglio 2022

Iscrizione ordine degli psicologi sez.A

2018 – 2020

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

presso Libera Università Maria Santissima Assunta – LUMSA, Roma

(Voto 108/110)

Tesi di laurea sperimentale: "Insoddisfazione corporea: come Instagram influenza l'insorgenza di anoressia nervosa in giovani donne"

- *Disturbi nel neurosviluppo*
- *Psicologia clinica dei disturbi psicotici*
- *Psicologia dello sviluppo socio-affettivo tipico e atipico*
- *Psicologia sociale della famiglia*
- *Psicoterapia della famiglia e della genitorialità*
- *Clinica dei disturbi del controllo degli impulsi e della condotta*
- *Neuropsichiatria infantile*

2015 – 2018

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

presso Libera Università Maria Santissima Assunta – LUMSA, Roma

Tesi di Laurea: "L'influenza dei vari tipi di attaccamento con il caregiver e con il partner in adolescenza"

- Psicologia dello sviluppo e dell'educazione
- Psicologia dell'adolescenza
- Psicologia sociale
- Psicologia clinica
- Psicologia dell'handicap e della riabilitazione
- Psicodinamica delle relazioni familiari
- Psicologia delle nuove dipendenze

Volontariato

2012 – 2014

Insegnamento corso di danza propedeutica e pre-danza per bambine fascia 4-10

Presso Scuola di Danza Luisa Squillacioti, Via N. Nasi, 88100 Catanzaro

Partecipazione ad eventi

“Testimoni e testimonianze di minori in ipotesi di abuso e maltrattamento”

Tribunale di Crotone, 18 Giugno 2018, Crotone

“Nuove tendenze sessuali: che cosa è cambiato?”

Seminario presso l'Istituto di Sessuologia Clinica di Roma – ISC, 6 Ottobre 2016. Roma

“Salute mentale in tempi di crisi”

XI Congresso della Società Italiana di Psichiatria Sociale, 14-16 Gennaio 2015. Roma

Attestati di lingua

2013 Certificato di partecipazione al corso di inglese presso St Giles International, Londra

2008 Certificato di B1 - Trinity Grade 7 di competenza inglese – Scuola media G. Pascoli, Catanzaro

Lingue

Italiano

Madrelingua

Inglese

Avanzato

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Patente

Patente di guida B

Ho svolto un anno di tirocinio professionale in due diversi ambiti.

Ho lavorato 6 mesi presso il Centro di Salute Mentale a Crotone dove ho potuto acquisire conoscenze teoriche e strumentali per la pratica professionale in psicologia. Ho Acquisito degli elementi e delle metodologie di analisi della domanda e dell'uso del colloquio psicologico, tramite l'affiancamento silente al tutor aziendale e l'osservazione dell'uso degli strumenti psicodiagnostici. In una prima fase ho appreso che il servizio è la sede d'elaborazione del progetto terapeutico, in cui lavora un'equipe a carattere multidisciplinare: dirigente di II livello (medico-psichiatra), psichiatri, psicologi, infermieri e assistente sociale, i quali svolgono, in un'ottica collaborativa, molteplici attività di prevenzione, cura e riabilitazione tra loro integrate. Nei momenti successivi ho appreso il modello teorico-clinico di riferimento (Sistemico-Relazionale) e il tipo di setting: 1. un primo colloquio, detto "Accoglimento", in cui si raccolgono i dati anamnesici, prendendo in esame tre aree di funzionamento psicologico: cognitivo, affettivo, sociale; 2. una riunione d'equipe a cadenza settimanale, volta alla discussione dei casi clinici in un'ottica multidisciplinare; 3. uno o più colloqui di "approfondimento diagnostico", durante i quali spesso ci si avvale anche di strumenti testistici (1\11\1PI-2, Rorschach, KBIT-2, ecc.) 4. trattamenti, che possono essere psicoterapie (individuali, di coppia o familiari), farmacoterapie o trattamenti integrati. I colloqui e gli approfondimenti psicodiagnostici erano sempre accompagnati dalla consultazione del DSM-V e/o del testo "Psichiatria Psicodinamica" di Glen.Gabbard, al fine di esercitare ad operare il passaggio dalla pratica alla teoria e dalla teoria alla pratica.

Per ulteriori 6 mesi ho svolto l'attività di tirocinante presso il Tribunale per I Minorenni di Catanzaro dove ho potuto apprendere come interagire/interrogare a livello psicologico-forense con un minore. Ho partecipato a varie udienze sia in ambito civile e sia in ambito penale. In partiolar modo ho potuto assistere ad udienze per le adozioni, presunti abusi e violenze su minori, e casi in cui I minori avessero comportamenti devianti e disfunzionali.

Presso l'RSA "La Ginestra" ho effettuato colloqui con gli ospiti della struttura, somministrato test diagnostici, tra cui il Mini-Mental State, e mi sono occupata della stesura delle relazioni psicologiche.

Possiedo buone competenze organizzative e gestionali, con un'ottima predisposizione al lavoro di gruppo. I molteplici lavori di gruppo, mi hanno permesso di sviluppare buone capacità di adattamento a differenti ambienti e contesti di lavoro, ma soprattutto di accrescere le mie abilità di comunicazione.

Dichiaro sotto la mia responsabilità ai sensi del D.P.R. 445/2000 che il mio curriculum e professionale è quello sopra descritto.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.