

Loredana Tavaglione – Naturopata

Loredana Tavaglione ha conseguito il diploma di Naturopatia presso l'Istituto Rudy Lanza ed è regolarmente iscritta dal 2009 alla Federazione Nazionale Naturopati Professionisti (FNNP), la prima Federazione Italiana formata da Naturopati professionisti che opera per la tutela della figura professionale del Naturopata e dei consumatori che usufruiscono dei loro servizi.

Dal 2015 è associata al Movimento libere DBN, ente membro del Comitato Scientifico delle Discipline bio naturali di Regione Lombardia istituito dalla L.R.n 2/05 che sostiene la pratica delle DBN e difende i diritti dei suoi operatori.

Dal 2009 al 2015 è stata affiliata all'Associazione Professionale Operatori Shiatsu e Discipline Bio-Naturali (A.P.O.S. e D.B.N.)

Negli ultimi anni dal 2020/2024 ha intrapreso gli studi della Medicina Tradizionale Cinese e ha terminato il corso triennale di Operatore di massaggio cinese Tuina presso Tao Academy nella sede di Milano.

Ha inoltre frequentato il corso annuale di Cromopuntura e di Auricoloterapia per il trattamento del dolore secondo la Medicina tradizionale cinese.

Certificazioni:

La naturopatia è una disciplina bio-naturale che promuove il benessere della persona nella sua complessità corpo-mente-emozioni.

Lo scopo del trattamento naturopatico non è quello di "curare" un sintomo o una patologia, nè si avvale di metodi diagnostici medici, ma attraverso gli strumenti di cui dispone (iridologia, test chinesologici e riflessologici) può definire un programma personalizzato indicando gli interventi naturali e non invasivi che supportano i punti deboli e valorizzano le risorse intrinseche sia dal punto di vista fisico che mentale (adeguate combinazioni di cibi, rimedi erboristici, floriterapia, aromaterapia...) o trattamenti corporei non invasivi (riflessologia plantare e facciale, reiki, massaggio ...) per raggiungere e mantenere un benessere psicofisico completo.

Nel caso la persona stia attraversando un periodo di stress in senso lato, in ambito affettivo o lavorativo, in famiglia o in fasi di cambiamento come la gravidanza, l'adolescenza, l'invecchiamento, una consulenza naturopatica può rivelarsi utile per ripristinare e stimolare i processi di autoregolazione e i meccanismi di ripresa.

Può essere un valido trattamento preventivo e/o affiancare con successo cure di vario tipo ed ambito (medico, psicologico, regimi dietetici...) e coadiuvare a limitare eventuali effetti collaterali di terapie invasive (es costipazione, diarrea, stanchezza, ansia, inappetenza... durante o a seguito di terapie oncologiche).

Offro consulenza in diverse discipline tecniche manuali e naturali che possono essere usate insieme per ottenere risultati ottimali quali:

- Iridologia
- Riflessologia plantare e facciale
- Floriterapia(rimedi floreali di Bach, Australiani, Californiani...)
- Aromaterapia (utilizzo di olii essenziali mirati)
- Trattamento reiki
- Cromopuntura - utilizzo dei colori sui punti dei meridiani di agopuntura.
- Auricoloterapia - digitopressione su punti energetici dell'orecchio per il trattamento del dolore osteoarticolare e riequilibrio emozionale.
- Massaggio cinese Tuina
insieme di manualità e tecniche come moxa guasha e coppettazione, per il riequilibrio energetico psicofisico e il trattamento del dolore secondo la Medicina Tradizionale Cinese)